

GÄSTEINFORMATION

Herzlich willkommen an der Landessportschule Ruit. In dieser Gästeinformation finden Sie alle wichtigen Informationen für Ihren Aufenthalt auf einen Blick. Weitere Informationen zu verschiedenen Themen können Sie bei unserem Personal an der Rezeption erfragen.

Rezeption



Wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns rundherum wohlfühlen und sich ganz auf Ihre Ziele konzentrieren können. Unsere Kolleg*innen am Empfang stehen Ihnen täglich von 8:00 – 21:15 Uhr zur Verfügung.

Darüber hinaus ist die Nachtrezeption von 21:00 – 08:15 Uhr im Haus. Sie ist von 21:00 – 0:30 Uhr an der Rezeption und ab 0:30 Uhr in Bereitschaft in dringenden Fällen unter 0163/7776781 erreichbar.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es im Krankheitsfall zu einer eingeschränkten Besetzung an der Rezeption kommen kann.

Zimmerbelegung



Grundsätzlich ist die Unterbringung in 2-Bett-Zimmern vorgesehen. Die Einzelzimmerbelegung ist auf Anfrage per Mail (info@ls-ruit.de) vorbehaltlich der Verfügbarkeit möglich.

Unsere Übernachtungszimmer sind mit Bettwäsche (bereits bezogen) und einem Duschhandtuch ausgestattet.

Unsere Check-In / Check-Out Zeiten an der Sportschule:



Der Zimmerbezug ist ab 13.00 Uhr möglich - sollte Ihre Maßnahme am Morgen starten, kann das Gepäck im Seminarraum verbleiben. Der Zimmerauszug muss bis 09.00 Uhr am Abreisetag erfolgen – sollte Ihre Maßnahmen erst am Nachmittag enden, kann das Gepäck im Seminarraum verbleiben.

Bitte beachten Sie, dass ein früherer Zimmerbezug bzw. ein späterer Zimmerauszug nur in Ausnahmefällen möglich ist.

Verpflegung



Unsere Gastronomie bietet Ihnen ausgewogene und reichhaltige Speisen, die Sie sich am Buffet nach Wunsch und sportspezifischem Bedarf zusammenstellen können.

Gerne geht unsere Küche auf Sonderwünsche ein. Bitte richten Sie Ihre Anfrage dies bzgl. an unsere Rezeption.

Unsere Essenszeiten sind:

Frühstück	07:15 – 08:45 Uhr
Mittagessen	11:30 – 13:00 Uhr
Abendessen	17:30 – 19:00 Uhr

Cafeteria, Gaststätte und Getränkeautomaten



Für einen Kaffee steht Ihnen die Cafeteria (im Speisehaus sowie im Wiesenhaus) täglich bis 24:00 Uhr zur Verfügung. Bitte denken Sie an Kleingeld für den Münzautomaten.

In unserer Gaststätte bieten wir Ihnen eine Auswahl an Getränken und kleine Snacks zu günstigen Preisen. Von 19.30– 24:00 Uhr ist diese für Sie geöffnet.

In allen drei Gebäuden (Campus, Wiesenhaus und Waldhaus) stehen Getränkeautomaten zum Erwerb von Wasser und Softgetränken bereit.

Freizeitaktivitäten



An der Rezeption können Outdoorspiele sowie Gesellschaftsspiele gegen Pfand entliehen werden. Der Freizeitraum, das Schwimmbad, die Sauna sowie das Beachvolleyballfeld kann durch vorherige Anmeldung nach Verfügbarkeit durch die Lehrgangsführung reserviert werden.

Parken:



Während der gesamten Dauer Ihres Lehrgangs können Sie kostenfrei in unserem Parkhaus parken.

**Internet:**

Auf dem kompletten Campus der Landessportschule können Sie unsere kostenfreies WLAN nutzen. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Anreise an der Rezeption.

**Alkohol**

In unserer Landessportschule ist es nicht erlaubt, alkoholische Getränke mitzubringen. Sie haben die Möglichkeit unser Angebot in der Gaststätte zu nutzen.

**Rauchen**

Bitte beachten Sie das Rauchverbot in unseren Gebäuden.

**Erste Hilfe/Notfall**

Gegenüber dem Speisehaus (im Außenbereich des Pavillons) befinden sich ein Defibrillator und ein Erste-Hilfe-Kasten. Diese sind jederzeit zugänglich. Weitere Erste-Hilfe Kästen gibt es in den Sporthallen, an der Rezeption, in den Übernachtungsgebäuden und im Speisehaus.

**Nachtruhe**

Um allen Gästen Ihren wohlverdienten Schlaf zu ermöglichen, bitten wir Sie darum, sich an die Nachtruhe ab 23:00 Uhr zu halten. Diese gilt sowohl in den Zimmern als auch auf dem gesamten Gelände.

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen. Oberste Priorität hat hierbei selbstverständlich die Gesundheit unserer Lehrgangsteilnehmer, der Referenten und unserer Mitarbeiter der Sportschulen.

**Haftung / Schäden:**

Jeder Schaden ist umgehend den Mitarbeitenden an der Rezeption mitzuteilen, auch wenn noch nicht feststeht, durch wen oder auf welche Weise der Schaden verursacht wurde. Jede Person haftet für alle Schäden, die sie selbst in der Sportschule durch unsachgemäße Benutzung zu verantworten hat.

**Einhaltung der Abstandsregel**

Bitte wahren Sie wenn möglich während des kompletten Aufenthalts an der Landessportschule den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Gästen sowie zu unseren Mitarbeitern der Landessportschule.

**Tragen einer Maske**

Es besteht keine Verpflichtung zum Tragen einer Schutzmaske. Zum eigenen und zum Schutz anderer Teilnehmenden empfehlen wir das Tragen einer medizinischen Schutzmaske, insb. wenn Abstände nicht eingehalten werden können.

**Händewaschen**

Vor dem Check-in an der Rezeption waschen Sie bitte die Hände oder nutzen den Handdesinfektionsspender. Für die persönliche Handhygiene stellen wir auf ihrem Gästezimmer ein Seifenspender bereit. Überdies stehen in den allgemein zugänglichen Sanitäranlagen Seifenspender, Einmalhandtücher und Desinfektionsspender bereit.

**Corona-Schnelltests**

Der Zutritt zu den Landessportschulen ist allen Personen unabhängig vom Impfstatus und ohne offiziellen tagesaktuellen negativen Corona-Test gestattet.

Die Teilnehmenden werden dennoch gebeten, freiwillig vor der Anreise einen Corona-Schnelltest vorzunehmen.

Beim Auftreten von Erkältungssymptomen während des Lehrgangs ist ein Corona-Schnelltest durchzuführen. Die Corona-Schnelltests werden von den beiden WLSB-Landessportschulen bereitgestellt.



Adresse / Kontaktdaten

Kirchheimer Str. 125 • 73760 Ostfildern

Tel.: 0711/3484-0 • Fax: 0711/3484-147

E-Mail: info@ls-ruit.de • Webseite: www.ls-ruit.de

U-Bahn Linie: U7/U8 Haltestelle: Zinsholz Ruit



Gebäudeübersicht *overview of buildings*

Sport *sports*

- 01 TURNHALLE
GYMNASTIKRAUM
LANGHANTELRAUM
- 02 FUSSBALLHALLE
- 04 SCHÜTZENZENTRUM
MULTIFUNKTIONSHALLE
- 05 GERÄTTURN-/
TRAMPOLINHALLE
- 06 MEHRZWECK-/
BOXHALLE
- 13 SCHWIMMHALLE
- 14 SPORTHALLE
- 15 RASENPLATZ I
- 16 KUNSTRASENPLATZ
- 17 RASENPLATZ II
- 18 RASENPLATZ III

Wohnen + Essen *living + food*

- 03 WIESENHAUS
- 07 WALDHAUS
- 08 FREIZEITRAUM
- 10 CAMPUSGEBÄUDE
- 11 SPEISESAAL
KNEIPLE
CAFETERIA
VIP-RAUM

Seminarräume *conference*

- 03 WIESE 1
WIESE 2
- 04 SCHÜTZE 1
- 07 WALD 1
WALD 2
WALD 3
WALD 4
KAMINZIMMER
- 10 CAMPUS 1
CAMPUS 2
CAMPUS 3
CAMPUS 4
SITZUNGSZIMMER
- 12 KONGRESSSAAL

Verwaltung *administration*

- 09 CAMPUSPLATZ
- 10 REZEPTION
VERWALTUNG